

SETTEMBRE 2021
ANNO 6 - NUMERO 3

CQ NEWS MSG

LE NOTIZIE DEL COMITATO DI QUARTIERE MILANO SANTA GIULIA



**L'Arena
di Milano
Santa Giulia**

**Escursioni
e visite
culturali**



Cari lettori,
proponiamo in apertura di questo numero un focus sull'**Arena di Santa Giulia** il cui progetto, che cambierà sensibilmente l'assetto del quartiere, è stato presentato ufficialmente lo scorso 7 settembre e in relazione al quale sono già state avviate le opere di bonifica ambientale. Segnaliamo che mentre il numero era in chiusura per essere mandato in stampa è arrivata la notizia della proposizione di un ricorso al **Tar Lombardia** da parte della società proprietaria del **Forum di Assago** per l'annullamento degli atti amministrativi relativi alla realizzazione dell'**Arena**, ricorso che auspichiamo non porti a ulteriori ritardi nella bonifica e sviluppo dell'area nord.

Approfondimenti sono dedicati ad alcuni annosi e irrisolti problemi del quartiere.

Da un lato, affrontiamo il tema della **sicurezza** e del **rispetto della quiete pubblica** nella **promenade Cassinari** e negli altri spazi pubblici del quartiere che provocano grave disagio ai residenti per valutare insieme anche possibili interventi e soluzioni.

Da un altro lato, evidenziamo la permanente situazione di **degrado ambientale, urbanistico e sociale** - da noi **nuovamente segnalata** alle autorità competenti - che caratterizza l'area di **via Medici del Vascello** e di **via dei Pestegalli** dove agli episodi di microcriminalità, spaccio e conferimento illecito di rifiuti si aggiunge il fenomeno, sempre più frequente, dei raduni clandestini (rave party) favorito dallo stato di **sostanziale abbandono dell'area**.

Completano il numero un aggiornamento sul "**distretto del cibo**" che sorgerà ai piedi dei nuovi edifici **Spark One** e **Spark Two**, ormai in fase di ultimazione, le consuete **rubriche di lettura e cucina** e le **nostre iniziative** volte a favorire aggregazione e socialità con alcune proposte di attività (passeggiata in bici lungo la circle line ciclistica di **Milano "AbbracciaMI"** - escursione al parco di **Montevecchia**) e visite culturali che potete consultare alle pagine 16 e 17.

Buona lettura!



Anno 6
Numero 3
lug-set 2021

Direttore Responsabile: Massimo Bernardi
Coordinamento editoriale: Cesare Carlizzi, Luca Gibelli
Grafica: Alessandro Negri
Hanno collaborato a questo numero: Alessio Balzaretto, Stefano Bianco, Fabio Marsico, Cristiana Pelligra, Roberto Ravizza, Alessandro Sampietro, Vanessa Lumy Yoshimura

Stampa: La Serigrafica Arti Grafiche srl
Via Toscanelli, 26 - 20090 Buccinasco - Mi
Registrazione Tribunale di Milano n. 264 del 13 ottobre 2016



PER SEGUIRCI
E CONTATTARCI

www.cqmsg.it
info.cqmsg@gmail.com
CQMSG
@cqmsg
CQMSG

Presentata l'Arena di Milano Santa Giulia



Il 7 settembre scorso abbiamo partecipato alla presentazione ufficiale della **MSG Arena**.

Si tratta di un progetto che vedrà l'avvio nel 2022. Rientra nel **Piano Integrato d'Intervento "Montecity - Rogoredo"** (Milano Santa Giulia) che comprende uffici, edifici residenziali, spazi commerciali e un grande parco pubblico, distribuiti su una superficie complessiva di 120 ettari.

Come è stato indicato nel corso della conferenza stampa, l'**MSG Arena** si appresta a essere il palazzetto per eventi sportivi e spettacoli di intrattenimento **più grande d'Italia**, con una particolare attenzione alla sostenibilità in fase di realizzazione e di gestione della struttura. Il completamento dell'opera è stimato entro il 2025. Il Sindaco **Beppe Sala** ha ricordato che partendo da

un'area da bonificare è iniziato un percorso che ci porterà alle **Olimpiadi invernali del 2026**. Poi, dopo l'evento olimpico, l'**MSG Arena** sarà patrimonio della città, perché la partnership che è stata scelta per la gestione, **Eventim**, porterà l'esperienza già collaudata altrove. Inoltre, lo spazio polivalente che caratterizza il palazzetto permetterà di passare da un evento

all'altro con facilità.
Si ipotizza che a pieno regime l'MSG Arena possa ospitare 130-200 eventi all'anno.
Sul fronte operativo il cantiere relativo alla macrofase 1, all'interno della quale è collocata l'area di costruzione dell'MSG Arena, ha visto l'avvio delle operazioni di bonifica a



luglio 2021. Nelle prime settimane sono state svolte le attività di cantieramento e preparazione degli impianti, mentre le attività di scavo sono partite a settembre 2021. ■
STEFANO BIANCO

SCHEDA INFORMATIVA DELL'MSG ARENA

La struttura si sviluppa su un'area di **50mila metri quadrati**.
Avrà una capienza di **16000 posti**.
È prevista un'area esterna di **10mila metri quadrati** da adibire a eventi all'aperto.
L'investimento complessivo si attesta sui **180 milioni di euro**.
Sarà dotata di **due parcheggi** multipiano per complessivi **2.750 veicoli**.
Inizio lavori di edificazione autunno 2022; **fine lavori autunno 2025**.



“Il coraggio di dire Io” —KIERKEGAARD
Generare un Noi per lasciare tracce di bene

OPENDAY

NIDO

INFANZIA

PRIMARIA

SECONDARIA
DI PRIMO GRADO

LICEO SCIENTIFICO

LICEO LINGUISTICO

Scopri tutte le date

scuolareginamundi.it/openday-2021

Prenotazione obbligatoria



REGINA MUNDI
SCUOLA
REGINA MUNDI

REGINA MUNDI ISV
Via Boncompagni 18
20139 Milano

REGINA MUNDI IMC
Viale Corsica 82
20137 Milano

Mal di testa, cervicale, mal di schiena?

Le cause spesso sono **bruxismo** e malocclusione. Prima di intervenire bisogna però capire come bilanciare la masticazione.

Per questo abbiamo iniziato ad utilizzare **TEETHAN**, lo strumento che permette una diagnosi in 5 minuti e con zero fastidi!

Se masticando o aprendo e chiudendo la bocca accusi dolore ai muscoli o alle articolazioni, oppure ti sembra che i denti di un lato della bocca tocchino diversamente dall'altro, con Teethan, in pochi minuti, possiamo verificare l'attività dei muscoli ed il corretto bilanciamento della masticazione, visualizzando il tutto con una chiara rappresentazione grafica.



Bruxismo, dolori alla schiena, mal di testa, malocclusioni dentarie, dolori alle articolazioni temporo-mandibolare, sono alcuni dei disturbi che possono dipendere da alterazioni del contatto dentale e conseguente funzione muscolare alterata.

In parole più semplici si cerca di intercettare il problema sul nascere per intervenire nel modo più semplice ed efficace.

Con Teethan si possono anche avere indicazioni sulla appropriatezza delle terapie già eseguite, sia protesiche che ortodontiche o gnatologiche.

Indolore, rapido, efficace: aiuta a capire l'origine dei disturbi, anche iniziali, e consente di porvi rimedio evitando peggioramenti.

Quel qualcosa in più per una diagnosi accurata.

Provalo! Nel mese di Ottobre, sarà compreso nella prima visita.

La medicina di questi ultimi anni è diventata meno invasiva grazie ai progressi delle metodiche diagnostiche sempre più efficaci unite ad un approccio improntato alla prevenzione.

E dato che da sempre crediamo nella innovazione e nella prevenzione vi inviteremo in NOVEMBRE a partecipare ad una OPEN-WEEK per spiegarvi come prevenire l'invecchiamento della pelle, prevenire carie e malattie parodontali migliorando l'igiene orale con le tecniche più innovative (GBT), prevenire dolori muscolo-scheletrici migliorando la postura e l'alimentazione.



**RESTIAMO
IN CONTATTO!**



Inquadra il QR CODE, potrai così salvare il nostro numero nella tua rubrica e se ci invii il messaggio su whatsapp: "restiamo in contatto" ti terremo aggiornato sulla programmazione dell'OPEN-WEEK.

Ti promettiamo che non ti disturberemo, ti manderemo un messaggio solo ogni tanto e potrai sempre decidere di essere rimosso dalla nostra rubrica.

Se non hai il lettore di QR code il nostro numero è: 347-12.22.292

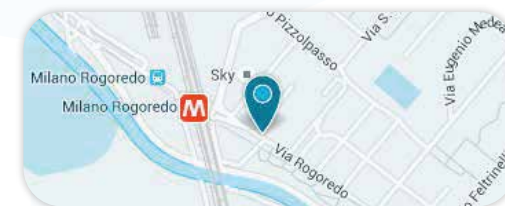
ODONTOIATRIA

CARDIOLOGIA

**MEDICINA ESTETICA
& NUTRIZIONE**

FISIOTERAPIA

Siamo vicini a te.



In Via Rogoredo 21/c (MI)

A pochi passi dalla Stazione FS/MM dietro alla sede Sky Italia.

Tel. 02-513435

www.studiobersanirogoredo.it

Direttore Sanitario: Dott.ssa Enrica Bersani.

Quiete pubblica: problema da risolvere

Quello del disturbo della quiete pubblica e del vandalismo per chi abita in via Cassinari e dintorni è da sempre un problema irrisolto del nostro quartiere.

La Promenade e il Parco Trapezio, nel tempo, hanno sempre di più attratto famiglie e ragazzi.

L'offerta commerciale si è ampliata, i locali hanno sempre di più esteso l'occupazione dei loro tavoli, agevolati negli ultimi tempi dalle deroghe giustamente concesse dal Comune per favorire le attività di ristorazione che hanno visto ridursi la possibilità di accogliere i propri clienti all'interno. Si sono moltiplicate iniziative di aggregazione e socialità.

Il quartiere è stato sempre più frequentato anche da gruppi di persone e di famiglie provenienti da zone limitrofe, grazie soprattutto all'offerta di spazi comodi, sicuri e serviti.

Insomma, ha preso forma quella vivacità sociale che traspariva dai rendering che ci invitavano ad acquistare casa a Santa Giulia quando ancora del nostro quartiere non esisteva che la sola idea.

Tuttavia, lo sviluppo di questa socialità è stato accompagnato anche da un



incremento di fenomeni di vandalismo e di disturbo della quieta pubblica.

Negli anni si sono succeduti numerosi episodi che hanno portato alla contrapposizione tra gli abitanti che non riuscivano a trovare tra le mura domestiche il desiderato riposo e gli autori di comportamenti molesti.

Fin dai primi anni in cui il Parco Trapezio e la Promenade sono stati resi frequentabili non sono mancate lamentele e polemiche.

Tipicamente i mesi estivi sono sempre stati quelli più critici. Né sono mancati attriti tra estenuati abitanti e gestori dei locali della Promenade.

L'equilibrio tra decibel all'aperto e tranquillità tra le quattro mura, tra quar-

tiere vissuto e quartiere dormitorio, non è ancora stato trovato.

DJ Set, esibizioni dal vivo, feste private, schiamazzi fino a notte fonda, e ultimamente addirittura accensione di fuochi d'artificio in mezzo alla via – attività sanzionata dal codice penale - provocano fastidio in chi ha l'esigenza di riposare o far riposare i propri cari, magari senza essere costretto, ammesso che serva a qualcosa, a chiudere le finestre nelle calde notti d'estate.

L'architettura del quartiere certamente non aiuta, con i palazzi capaci di fare da cassa di risonanza anche alla più innocente risata che, fatta a ora tarda, sale su dal piano strada e arrampicandosi rimbalzando indisturbata tra i terraz-

zi e le facciate degli edifici, raggiunge l'orecchio dell'insonnolito malcapitato. E giù imprecazioni.

Indubbiamente, se per un verso c'è la necessità di conciliare contrapposte esigenze tra residenti e gestori dei locali, per altro verso si constata un serio problema di mancanza di educazione e di senso civico da parte di alcuni frequentatori del quartiere.

Il nostro Comitato è stato spesso sollecitato dai residenti a intervenire per cercare di risolvere situazioni di questo tipo; si veda, per esempio, la lettera di un residente riportata nel riquadro a fianco.

Si tratta evidentemente di un problema di non facile soluzione che al di là di una più costante presenza delle forze dell'ordine richiede una generale presa di coscienza e la volontà di tutti di collaborare per provare a rendere la vita nel quartiere più serena.

Vi chiediamo di continuare a segnalare le situazioni di criticità al nostro indirizzo mail (info.cqmsg@gmail.com), formulando anche proposte di possibili soluzioni in modo da valutare insieme le azioni da intraprendere. ■

FABIO MARSICO

UN CITTADINO CI SCRIVE

Buongiorno Comitato. Da buon cittadino segnalo alcune criticità che vedo/sento direttamente nel quartiere. Credo sia importante rimanere uniti, vigili e studiare soluzioni e interventi per evitare che il quartiere prenda derive negative. So che alcune segnalazioni vi sono già arrivate. La nostra bella promenade e i parchi, nel nostro immaginario, dovevano essere luoghi di incontro e svago per famiglie, compagnie di ragazzi, bambini. Chiunque venga anche da fuori rimane colpito positivamente dal numero di bambini, dalla bella e giovane gente che frequenta il nostro quartiere. Siamo tutti entusiasti poi del fatto che il famigerato boschetto sia stato riconvertito a parco verde fruibile. Cosa non va quindi? Ci sono stati per tutta l'estate comportamenti che rischiano di minare quanto sopra. Elenco i fatti a cui ho assistito personalmente. A luglio ragazza tossicodipendente che si buca e fa i suoi bisogni fisiologici sotto i portici di fronte al civico 17 di via Cassinari alle ore 22 mentre passano bambini e mamme. Sono sceso da casa per chiedere alla ragazza di smetterla e per chiederle se avesse bisogno di un'ambulanza. In risposta sono stato insultato e comunque sono riuscito ad allontanarla ma immagino poco vicino. La stessa ragazza è stata sentita più volte urlare in piena notte nel silenzio della promenade. Sempre a luglio, due ragazzi alle 3 di notte diffondono musica a tutto volume per la promenade fino a che parecchi condomini non hanno chiamato le forze dell'ordine. A metà mese: festeggiamenti indecenti per la vittoria della Nazionale di calcio. Un ragazzo quasi investito da un'auto in via Melotti. Sedie dentro le vasche in promenade. Bombe carta in mezzo a ragazzi e bambini. A inizio agosto gruppo di uomini che si ritrova sotto il civico 17 a bere birra e a fumare stupefacenti con urla e comportamenti molesti fino alla una di notte. A settembre: gruppo di ragazzi diffonde musica ad altissimo volume e si sistema vicino alle rampe dei box. Alle 23 circa all'altezza della gelateria cominciano a urlare e minacciarsi e si spostano proprio sotto la telecamera di sorveglianza della promenade. Stanno per dare inizio a una rissa in mezzo a bambini che giocano e famiglie spaventate che passeggiano. Dai balconi urliamo di smetterla e segnaliamo che avremmo chiamato le forze dell'ordine. Veniamo insultati ma per fortuna evitano di arrivare alle mani.

Queste situazioni critiche sono quelle che ho visto direttamente ma ne ho sentite molte altre. Credo sia opportuno monitorare e cercare soluzioni per evitare che questi comportamenti vengano ritenuti normali o, peggio ancora, degenerino in fatti gravi. Sono comportamenti illegali e creano disagio e paura. Non è solo un tema di decoro del quartiere. La gente "sana" non deve chiudersi in casa bensì deve vivere il quartiere, deve presidiare positivamente il territorio. Subito dopo il lockdown alcuni gruppi di ragazzi di giorno si erano stabiliti nel parco trapezio con modi poco rassicuranti. Quando hanno visto che era vissuto da tantissimi bambini se ne sono andati. Deve essere lo stesso per la promenade la sera. Però oltre a presidiare, a essere uniti e vigili forse ci vogliono altre soluzioni più concrete. Non si può dover chiamare le forze dell'ordine ogni settimana. Qualcuno propone un servizio di vigilanza privata con spese da ripartire tra tutti i condomini. Altri di aumentare il numero di telecamere. Altri ancora di aumentare i cartelli che indicano che sotto i portici della promenade è proibito fare rumore. Oppure si potrebbero organizzare manifestazioni pacifiche in promenade (come fu fatto per il boschetto) ogni volta che questi comportamenti si ripetono. Credo che vedendo tanta gente insieme, famiglie e ragazzi per bene, magari i malintenzionati vengono dissuasi da comportamenti molesti.

Un cordiale saluto

LETTERA FIRMATA



POLIAMBULATORIO OSTEOFIGHTERS

Grazie alla fiducia ricevuta dal quartiere il Poliambulatorio Osteofighters è in continua evoluzione e miglioramento.

Nel giro di 3 mesi siamo passati da 8 a 20 professionisti della salute. Il nostro obiettivo è quello di garantire sempre la massima professionalità da parte del nostro staff selezionando professionisti e medici altamente qualificati.



ELISA MINGHETTI

(specialista nella riabilitazione di: gomito - polso - mano)

Laurea triennale in Terapia occupazionale presso l'Università degli Studi di Pavia, con votazione 110/110 con lode. Durante il suo percorso di studi ha fatto del volontariato come terapeuta della mano presso il centro AGE Praxis fur Handtherapie come terapeuta della mano, Monchengladbach, Germania

La sua Formazione:

- Master I° livello in "Riabilitazione e Chirurgia della mano ed arto superiore" presso IRCCS Multimedica con Università degli Studi di Milano
- Concetto Bobath, Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici, Gravedona ed Uniti, 10/2017-3/2018
- 55° e 56° Congresso Nazionale SICM e 13° e 14° Congresso Nazionale AIRM, Modena, 2017, Pordenone 2018
- Interazione Guidata: percezione e problemi percettivi dei pazienti con danni cerebrali secondo l'approccio Sonderegger, Milano, 12/2016-2/2017
- XX FESSH Congress, Milano, 6/2015
- 34° Corso Propedeutico di Chirurgia e Riabilitazione della Mano "Renzo Mantero", Ospedale San Paolo, Savona, 5/2015
- Introduzione all'approccio dell'Interazione Guidata, Associazione Hans Sonderegger, Ist. Auxologico Italiano, Verbania, 10/2014
- Corso di Taping Drenante e propiocettivo
- Posturaltape, Milano, 11/2013
- Tipologie di carrozzine e sistemi di postura, Bodytech, Fondazione Maugerl, Pavia, 2014
- La riabilitazione del paziente neuro-oncologico, IRCCS C. Mondino, Pavia, 2014
- AITO: "La Terapia occupazionale, l'architettura e l'abitazione: cultura della collaborazione tra terapisti occupazionali ed architetti a beneficio dei cittadini" e "Il contributo della terapia occupazionale nella demenza", Exposanità, Bologna, 2014
- Ausili per la mobilità, ortesi, tecniche di casting e splinting: opzioni, indicazioni, modalità di prescrizione per il SSN e dimostrazione d'uso, IRCCS C. Mondino, Pavia, 2013.



DOTT. LORIS PEGOLI

Ortopedico e chirurgo della mano noto nel panorama nazionale ed internazionale.

Consulente per le patologie di polso e mano per diversi top team di vari sport, tra questi:

- Juventus FC
- Milan AC
- VeroVolley
- Team Multi Fight Petrosyan
- Australian Institute of Sport
- GreenEDGE Cycling

Grazie alla sua presenza e alla presenza della sua collaboratrice (Elisa Minghetti) terapeuta occupazionale, il poliambulatorio sarà specializzato nella cura e nella prevenzione delle patologie di gomito, polso e mano. Il Dott. Pegoli si occuperà della valutazione e del trattamento di tutte le patologie del polso e della mano tra le quali:

- PATOLOGIE INFIAMMATORIE (ex. Tenosinoviti, dito a scatto ecc)
- SINDROMI DA COMPRESSIONE NERVOSA (ex. Tunnel Carpale)
- PATOLOGIE DEGENERATIVE (ex. Rizoartrosi)
- PATOLOGIE TRAUMATICHE (ex. Frattura dello scafoide)

Inoltre ci occuperemo anche di:

- Tutori su misura sia post chirurgici che conservativi confezionati dai terapisti della mano
- Riabilitazione del polso e della mano
- Rimozione gessi



ECOGRAFO - COMING SOON...

L'ecografia è una metodica diagnostica non invasiva che utilizzando ultrasuoni (onde sonore) emessi da particolari sonde appoggiate sulla pelle del paziente, consente di visualizzare organi, ghiandole, vasi sanguigni, strutture sottocutanee ed anche strutture muscolari e tendinee in numerose parti del corpo.

Durante l'esecuzione dell'ecografia, l'area da esaminare viene inumidita con un apposito gel, che consente una migliore trasmissione degli ultrasuoni attraverso il corpo umano.

PRENOTA
ONLINE



Via Bruno Cassinari, 18
20138 Milano (MI)

- ☎ 02 91577834
- 📞 349 3589865
- ✉ info@osteofighters.it
- 🌐 osteofighters.it
- 📷 @osteofighters
- 📌 osteofighters

sconto del 10% su tutte le visite
Utilizzabile nel mese di settembre e ottobre
valido per una sola seduta a scelta



Spark Food District: nuova centralità per Santa Giulia

Si avviano alla fase conclusiva i lavori di **Spark One** e **Spark Two**, i due edifici a destinazione uffici che fanno parte del nuovo **Business District** che **Lendlease** sta realizzando a **Milano Santa Giulia** e che sarà tra i maggiori complessi a vocazione terziaria di **Milano** e in **Italia**. In consegna tra la fine del 2021 e l'inizio del 2022 a **Saipem**, la società che qui sposterà il proprio **Headquarter**, **Spark One** e **Spark Two** sono al momento interessati dalla fase di *fit-out* degli spazi interni. Elemento distintivo di questo nuova centralità milanese che coniuga lavoro, tempo libero e intrattenimento sarà lo **Spark Food District**, che occuperà il piano terra di **Spark One** e **Spark Two** con un'offerta ristorativa pensata per



la comunità di residenti e lavoratori di **Rogoredo-Santa Giulia**. Collocato in una posizione strategica con una forte vocazione olimpica, grazie anche alla nuova **MSG Arena**, lo **Spark Food District** si rivolge agli oltre 10mila abitanti che vivono in un raggio di 15 minuti percorribili a piedi, cifra che si stima sarà raddoppiata. In vista delle **Olimpiadi Milano-Cortina 2026**

e della realizzazione di ulteriori uffici negli edifici **Spark 3, 4 e 5** alle spalle di **Sky**, del nuovo **Conservatorio della Musica** e dello sviluppo dell'area nord di **Milano Santa Giulia** non solo con l'**Arena** ma anche con il primo **nucleo di residenze**, il **lifestyle retail** e il grande **parco pubblico**. In dettaglio, lo **Spark Food District** si estende su un'area di oltre 2mila mq di superficie, per un totale di **12 locali commerciali** adibiti a *trendy coffee bar* e ristoranti, con metrature flessibili da 80 a 300 mq per rispondere a ogni esigenza di servizio e mix merceologico. La proposta al quartiere è quella di offrire servizi integrati durante la settimana e nel fine settimana, spaziando



dalla tradizione locale alle suggestioni internazionali. Quattro le caratteristiche principali del nuovo **Food District**, che si riflettono nella progettazione degli spazi e della loro fruizione da parte del pubblico: sostenibilità, efficienza, connessione e comunità. Più in dettaglio, dal punto di vista progettuale, lo **Spark Food District** – già certificato *Grade A, Leed Platinum, Well Gold* - si sviluppa in linea con gli ultimi trend del settore ristorativo delineatisi a seguito della pandemia Covid-19, che hanno visto una rimodulazione degli spazi a favore dello sviluppo esterno per favorire la socialità e l'integrazione con l'area e le funzioni pubbliche circostanti. Le soluzioni individuate consentono flessibilità nelle funzioni degli spazi comuni per adattarli alle crescenti esigenze di *smart working*, ponendo grande attenzione alla salubrità degli ambienti grazie a sistemi di controllo e pulizia dell'aria interna e tecnolo-

gie touchless. Ogni locale del **Food District** è dotato di uno spazio di *dehor* esterno, vetrine apribili e sedute che affacciano su aree verdi di collegamento tra gli edifici e sullo spazio pubblico circostante, elemento distintivo della progettazione. Una concezione progettuale fortemente innovativa che interessa trasversalmente gli spazi, sia interni che esterni, pensati e realizzati per risultare più attrattivi e funzionali da vivere (grazie anche a una importante componente di innovazione tecnologica), con fine ultimo e principale quello di favorire l'integrazione e lo scambio tra persone e aree aperte circostanti, contribuendo così alla nascita di una nuova socialità urbana. Come commentato da **Fabrizio Zichichi**, *Project Director* di **Milano Santa Giulia** per **Lendlease**: "Lo **Spark Food District** vuole essere una grande opportunità per creare un nuovo quartiere con uno spazio

pubblico vivace, dinamico e green. L'obiettivo di **Lendlease** è rendere **Santa Giulia** una nuova centralità per la città metropolitana di **Milano**, un luogo non solo dove lavorare ma anche da vivere e visitare nel tempo libero: un punto di aggregazione e socializzazione per l'intera comunità, costruito intorno ai principi di sostenibilità e innovazione sul piano delle soluzioni progettuali, realizzative e funzionali che si configura, quindi, come un quartiere della **Milano del futuro**". L'apertura dello **Spark Food District** è prevista entro la **primavera del 2022**. Sul piano della commercializzazione, dopo aver raccolto l'interesse di numerosi operatori – ampiamente superiore all'offerta prevista - **Lendlease** si trova attualmente nella fase finale di individuazione delle soluzioni più adatte per creare una nuova destinazione per chi vive ogni giorno il quartiere di **Santa Giulia**. ■

WWW.SANTAGIULIASPARK.COM

L'invasione del parassita venuto dal Giappone

La *Popillia Japonica*, coleottero originario del Giappone che divora letteralmente le foglie lasciando intatte solo le nervature. Essendo difficili da debellare senza l'uso di antiparassitari aggressivi e impattanti sulle coltivazioni vengono piazzate delle trappole a struttura piramidale nel tentativo di catturare più parassiti possibile



Magari le avrete viste anche voi, collocate nei parchi di Milano e dintorni. E vi sarete chiesti cosa fossero quelle strane strutture a forma piramidale. Sono delle trappole per un infido parassita che si sta sempre più diffondendo in Lombardia. Si tratta della **Popillia Japonica**. Un coleottero originario del Giappone la cui presenza è stata se-

gnalata per la prima volta in Europa nel 2014, precisamente nei dintorni di Novara. Gli ingenti danni economici che possono essere provocati da questo insetto hanno fatto sì che sia stato dichiarato "organismo nocivo da quarantena" dalle autorità fitosanitarie. Difatti, la sua caratteristica prevalente è la voracità: capace di attaccare più

di 300 specie di piante, ma soprattutto viti, ornamentali e fruttifere, è difficile da debellare senza l'uso di antiparassitari aggressivi e impattanti sulle coltivazioni, biologiche e non. La sua presenza sul territorio si è espansa di 10/15 km all'anno. Pur essendo presente nel Sud-Milano da almeno un anno, solo nella scorsa primavera ha raggiunto il nostro quartiere. È stato facile rilevare la sua presenza osservando i danni che produce al fogliame. Le foglie delle piante attaccate vengono totalmente divorate, lasciando intatte solo le nervature. Il CQMSG ha prontamente segnalato alle autorità fitosanitarie di Regione Lombardia la presenza di questo parassita nei parchi del quartiere, e invita i cittadini che dovessero trovarne traccia presso le proprie abitazioni a fare lo stesso. L'indirizzo a cui inviare la segnalazione è: popillia@ersaf.lombardia.it, e si invitano tutti a rispettare le indicazioni riportate nei siti istituzionali dedicati a questa infestazione. ■

FABIO MARSICO

Medici del Vascello: edifici abbandonati e degrado

Nell'area compresa tra via Medici del Vascello, via dei Pestagalli e vie adiacenti si conferma, purtroppo, la situazione di grave criticità e degrado causata dalla presenza di numerosi edifici abbandonati oggetto di occupazioni abusive a cui si aggiungono periodici insediamenti abusivi da parte di roulotte e camper. Si tratta di una situazione di degrado ambientale, urbanistico, edilizio e sociale che si trascina fin dai tempi dell'insediamento del nostro quartiere e che pone seri problemi anche di ordine pubblico e di sicurezza: furti, spaccio di droga, conferimenti illeciti di rifiuti sono all'ordine del giorno, senza dimenticare i recenti raduni clandestini di centinaia di ragazzi (rave party) favoriti dallo stato di abbandono dell'area. Le criticità evidenziate destano ora ancora maggiore preoccupazione considerata la presenza nelle immediate vicinanze dell'area in questione del nuovo plesso scolastico dell'Istituto Pasquale Sottocorno, che accoglie i ragazzi della scuola media, e del nuovo quartiere di Merezate,

i cui residenti sono giustamente esasperati dalla situazione. Purtroppo, i numerosi interventi delle forze dell'ordine hanno dimostrato un'efficacia temporalmente limitata e non risolutiva; anche il tavolo di lavoro a suo tempo aperto dall'Amministrazione con gli Enti proprietari non ha sortito alcun risultato. Lo scorso 15 settembre abbiamo provveduto a inoltrare una nuova segnalazione sollecitando un intervento più deciso per la definitiva soluzione delle problematiche, dando seguito a quanto previsto dal PGT in termini di intervento presso gli enti proprietari degli edifici abbandonati affinché vengano avviate le necessarie e indifferibili opere di riqualificazione e risanamento degli edifici stessi. Allo stesso tempo abbiamo chiesto una messa in sicurezza dell'area attraverso:

1. un presidio costante delle forze dell'ordine;
2. l'attivazione dell'illuminazione pubblica nelle vie che ne sono sprovviste;
3. la posa di dissuasori



per impedire l'accesso a camper e roulotte;

4. il contrasto delle occupazioni abusive, oltre alla messa in sicurezza e vigilanza degli edifici abbandonati;
5. il controllo dei conferimenti abusivi di rifiuti e interventi costanti di pulizia dell'area.

Nel mantenere elevata l'attenzione su questo tema vi terremo aggiornati sugli auspicati interventi richiesti. ■

LUCA GIBELLI

Escursioni e visite culturali: le proposte del CQMSG

3 OTTOBRE AbbracciaMI Day



Per tutti gli amanti della bicicletta che si sono persi l'AbbracciaMI Day di settembre organizzato da Milano Bicycle Coalition, proponiamo di trovarci domenica 3 ottobre per percorrere assieme il medesimo tracciato.

AbbracciaMI è la circle line ciclistica di Milano che corre attorno alla città e unisce persone, attività e luoghi, attraversando gli spazi urbani abitati e in trasformazione.

Il ritrovo è alle 8.30 di fronte al Caffè Promenade per partire esattamente alle 9.00. Il ritorno in quartiere è previsto per le ore 15 circa.

L'intero percorso è di circa 70 km. Lo percorreremo con passo moderato e regolare prevedendo due soste lunghe da 20', anche per rifocillarci, e due/tre un po' più corte da 10'. Troveremo lungo il percorso fontanelle, chioschi e bar ma suggeriamo di portare comunque con sé

da mangiare e da bere.

Il tempo di pedalata effettiva sarà di circa 5 ore per cui ognuno dovrà valutare di avere la sufficiente preparazione fisica adatta a questo impegno. In ogni caso il tracciato incrocia diverse fermate della metropolitana o del passante per cui sarà sempre possibile rientrare in quartiere senza necessariamente completare tutto il percorso.

Il tracciato presenta alcuni tratti di sterrato o di pavimentazione sconnessa per cui è opportuno percorrerlo con una bici da città, mountain bike o bici gravel (consigliamo di avere con sé una bombole gommata e ripara delle gomme in caso di foratura). Il percorso non è ancora completamente indicato per cui conviene restare sempre assieme per seguire le persone di noi che conoscono il percorso e hanno la traccia caricata

sul loro gps da bici. Chi volesse essere più autonomo può comunque utilizzare il proprio cellulare come navigatore scaricando la traccia dal sito: www.bici.milano.it/abbracciami.

Sul medesimo sito potete leggere molte altre informazioni su AbbracciaMI così da avere una anteprima di quel che vedremo ed essere preparati e predisposti al meglio per questa intensa esperienza.

Per motivi organizzativi vi chiediamo di confermare, entro il giorno 1 ottobre, la vostra partecipazione alla mail: info.cqmsg@gmail.com indicando anche un numero di cellulare per poter aprire un apposito gruppo Whatsapp che potrà esserci utile per eventuali comunicazioni veloci prima e durante la pedalata. Si tratta di una passeggiata amatoriale dove ognuno è responsabile per sé. ■

TREKKING SUI MONTI LIGURI

Sabato 11 settembre abbiamo trascorso una bella giornata di trekking nella natura dei monti liguri con spettacolare vista sul golfo di Genova accompagnati dalla sapiente guida di Nuovi Orizzonti, Andrea Bolzoni Guida Ambientale Escursionistica.



24 OTTOBRE Montevecchia



Organizziamo per domenica 24 ottobre un'escursione guidata con Andrea Bolzoni, guida escursionistica ambientale associata AIGE, nel cuore del Parco Regionale di Montevecchia e della Valle del Curone. Frutteti, viti, ulivi, boschi e curiose sorgenti si cederanno il passo lungo questo itinerario a pochi passi da Milano ricco di spunti per leggere il paesaggio e conoscere il territorio. L'escursione si svolge su percorso ad anello di bassa difficoltà con dislivello di circa 250 metri e lunghezza di circa 13 km che si concluderà con la salita al balcone panoramico di Montevecchia alta.

Pranzo al sacco.

Ritrovo ore 8,15 all'inizio della via Cassinari e rientro previsto per le 18/18.30.

L'escursione è riservata a un gruppo formato da un minimo di 10 e un massimo di 15 partecipanti.

Costo a persona per il gruppo del Comitato: adulti euro

15,00; ragazzi fra gli 8 e i 18 anni euro 5,00. Nessun costo per i bambini sotto gli 8 anni (già abituati al trekking). Prenotazioni via mail: info.cqmsg@gmail.com entro il 17 ottobre 2021! ■

6 NOVEMBRE Castello Sforzesco



Il Comitato organizza per sabato 6 novembre alle ore 15,30 una visita guidata di gruppo sui camminamenti di ronda del Castello Sforzesco. Il camminamento sulle Merlate permette di guardare il castello da un punto di vista esclusivo e di godere di una meravigliosa panoramica sulla città, osservando lo skyline di Milano e guardando la città da un punto di vista inedito.

Il tour prevede la salita nella parte più alta del castello, percorrendo il percorso segreto dei camminamenti di ronda che collegano le varie torri, e si concluderà nella Stanza delle Guardie, all'interno del Torrione dei Carmini, in cui sarà possibile osservare le riproduzioni fedeli delle armi che caratterizzavano l'equipaggiamento dei soldati.

La visita è riservata a un gruppo formato da un massimo di 20 persone.

Non sono ammessi i minori di anni 10 ed è sconsigliata a chi ha problemi motori e cardiaci.

Per l'accesso alle Merlate è necessario essere dotati di green pass.

Costo euro 15,00 a persona (incluso microfonaggio) per gruppo di 20 persone.

Prenotazioni via mail a info.cqmsg@gmail.com entro il 14 ottobre 2021. ■

RIPRENDE LO STREET TOUR "YOU ARE LEO"

Lo street tour "You Are Leo", da noi prenotato con la formazione di due gruppi per il 28 marzo dello scorso anno, data poi annullata a causa dell'emergenza sanitaria COVID-19, è in fase di riprogrammazione da parte dell'ente organizzatore. Ci è stato

comunicato che le visite dovrebbero riprendere già a partire dal prossimo

mese di ottobre. Avviseremo tutti coloro che avevano aderito all'iniziativa a mezzo mail riaprendo in caso di rinunce le iscrizioni.



Con EcoSkate arriva lo skateboard in quartiere



Domenica 12 settembre, i ragazzi dell'associazione sportiva EcoSkate, in occasione dell'avvio dei corsi, si sono fatti conoscere in quartiere attraverso lezioni di prova gratuite per tutti i partecipanti. EcoSkate, tra i vincitori del bando "la Scuola dei Quartieri", organizza, al parco Trapezio, corsi di skateboard per tutte le età, con l'obiettivo di insegnare a muoversi in maniera sostenibile in città. Tra i loro

obiettivi anche la creazione di una *community di skaters* attenti alle tematiche ambientali e l'organizzazione di incontri di sensibilizzazione sull'educazione ambientale. I ragazzi di EcoSkate realizzeranno inoltre tavole da skateboard ("ecoskate") tramite il riuso di plastiche e tappi di bottiglia, le quali verranno poi vendute per finanziare le attività dell'associazione. ■

ECOSKATE.MILANO@GMAIL.COM

le letture di Doc Thriller

Eccoci di nuovo qua malati di thriller! È dura abbandonare la vita da spiaggia? Allora ho qualcosa per voi! Iniziamo con **La stanza del silenzio** di Enrico Luceri.

Roberto, il marito di Clara, viene assassinato in un modesto albergo di Roma dalla donna con la quale era stato visto appartarsi. Dopo dieci anni, il trauma vissuto da Carla si risveglia quando apprende che l'edificio, dove fu commesso l'omicidio, sarà smantellato. Anche il tenace commissario Montefiori non ha dimenticato quel mistero irrisolto e parte così una nuova duplice indagine. Un giallo classico, elegante, quasi d'altri tempi ma non per questo privo di suspense e violenza. Una vicenda che sembra accarezzarci per poi colpire con la cruda verità. Enrico Luceri è la conferma che il giallo italiano vive e ha ancora tanto da raccontare.



Il secondo esercizio per rimettere in moto le sinapsi in vista dell'autunno è **Cocktail d'anime per l'avvocato Alfieri** di Marco Bernardi.

È l'agosto del 1971 quando a Torino due sacerdoti vengono assassinati. Il vicecommissario incaricato coinvolge nelle indagini Ennio Alfieri, avvocato cinquantatreenne prematuramente ritiratosi dalla professione. In questa ricerca che scava nella carriera clericale dei due malcapitati, Alfieri ripercorrerà gli ambienti della sua giovinezza affiancato da don Mario, l'amico fidato, con cui condividerà intuizioni e sospetti. La narrazione scorre via leggera, raccontando la violenza in modo lieve e conducendoci verso un finale pieno di giustizia, che non è quella guidata dai sentimenti e dall'istinto, ma quella che garantisce l'uguaglianza davanti alla legge.



La focaccia barese in ricordo dei viaggi estivi



INGREDIENTI:

- 250 g di **semola rimacinata**
- 170 ml di **acqua**
- 70 g di **patate lesse**
- 7 g di **sale**
- 5 g di **lievito di birra**
- 100 g di **pomodorini**
- **origano**
- **olio extravergine di oliva**

PROCEDIMENTO

Prima di iniziare a impastare la focaccia barese, lessate le patate e schiacciatele bene. Fatele raffreddare completamente, intanto preparate gli ingredienti per l'impasto base: semola, acqua e lievito di birra. Fate sciogliere il lievito nell'acqua, aggiungete poi la semola, le patate schiacciate e il sale, impastate a mano o con l'aiuto di una planetaria. Sistemate l'impasto in una ciotola e fate lievitare fino al raddoppio (circa 2h). Tenete l'impasto della focaccia in una teglia (da 28 cm di diametro) unta di olio. Sarebbe preferibile usare una teglia di alluminio.

Aggiungete pomodorini tagliati a metà, olio, sale e origano. Lasciate lievitare per altre 2 ore infornate la focaccia barese a 220° per circa 20/30min.

Siamo di nuovo alla fine dell'estate. E forse, se ci penso bene, non ne sono molto dispiaciuta. Dell'estate la cosa che più mi piace è quando inizia e quando finisce, perché i primi raggi di sole che ci scaldano ci caricano di entusiasmo di voglia di fare, organizzare e programmare viaggi e vacanze per fuggire dalla calda metropoli; e la fine dell'estate ci dona finalmente una tregua dall'afa e dalle zanzare. Questa estate, durante il mio girovagare per il nostro splendido Paese, ho avuto la fortuna di tornare nella magnifica Bari per una breve visita a un'amica che mi ha accolta con la famosa ospitalità pugliese fatta di gentilezza, simpatia e un sacco di leccornie. Tra queste ultime

al primo posto metto senza dubbio la **focaccia barese** che viene accompagnata da mortadella, olive e dalla meravigliosa mozzarella che in Puglia ha il vero sapere di fior di latte. La focaccia, pur sembrando un piatto semplice, richiede alcuni fondamentali passaggi e ci vuole tempo, pazienza e dedizione: durante la sua preparazione si sta insieme si chiacchiera, si beve qualcosa e inevitabilmente si la conversazione finisce sulla preparazione stessa della focaccia, perché la tradizione vuole che a Bari ognuno abbia la sua ricetta. Io vi propongo quella fatta dalla mia amica e vi suggerisco di provarla e, ovviamente, come sempre aspetto i vostri messaggi su com'è andata! ■



**POLIAMBULATORIO
OSTEOFIGHTERS**

CHI SIAMO

Il poliambulatorio Osteofighters ha come obiettivo quello di favorire un rapporto tra medico e paziente fondato sull'ascolto e sulla fiducia, rispondendo ai bisogni relazionali della persona per garantire qualità elevata e massima assistenza.

Il nostro team multidisciplinare è formato da medici e professionisti della salute altamente qualificati che lavorano in equipe, offrendo la migliore esperienza di cura con tempi di attesa rapidi.



**ORTOPEDIA
FISIATRIA
OSTEOPATIA
FISIOTERAPIA
NUTRIZIONE
PSICOLOGIA
MASSOTERAPIA
TECAR
ECOGRAFIE**

Via Bruno Cassinari, 18
20138 Milano (MI)



349 3589865



info@osteofighters.it



osteofighters.it

**PRENOTA
ONLINE**

